

翔く

第88号 平成26年6月10日発行



5月18日(日)姫戸小学校・中学校の合同運動会に、お孫さん・ひ孫さんの応援に出かけました。入居者の方を見つけ「あらぁ連れて来てきくれらしたっですか」と、ご家族の方々がすぐ駆け寄ってきてくださり、苑以外で逢うご家族に入居者の皆さんも大変喜んでおられました。天気にも恵まれ、最高の運動会日和で「ほら、ガンバレ、ガンバレ」と応援されていました。

これからも色々な機会に皆さんに外出を楽しんで頂けるよう、計画していきたいと思ひます。



五月の「母の日」には、たくさんのご家族の方が心のこもったプレゼントを持って逢いに来てくださいました。「この服は似合うかしら」「この花を喜んでくれるかしら」と選んでくださったのではないのでしょうか。早速プレゼントの封を開け、服をご自分に当ててみたり、「こん花のきれさ」と喜ばれ、普段は見れないような笑顔を見せてくださり、私たち職員も幸せな気分になりました。



施設内講習会 4月

4月25日(金)に第1回施設内講習会を開催しました。今回は「翔洋苑における科学的根拠に基づくケアの現状と課題」についてお話をさせて頂きました。科学的根拠に基づくケアとは？1. 5つのゼロ(①おむつゼロ②身体拘束ゼロ③骨折ゼロ④胃ろうゼロ⑤褥瘡ゼロ)2. 4つの自立支援(①認知症ケア②機能訓練③口腔ケア④看取りケア)を柱として取り組みを致しました。1年半の入居者様・ご利用者様の水分摂取量や排泄状態の変化などをデータ化して皆様にご報告させて頂きました。講習会の後には、参加下さった皆様とお茶の時間を過ごしながらい頃の疑問点等をお聞かせ頂きました。今年度は講習会の後にこのような時間を設けさせていただきます。皆様のご参加をお待ちしております。

担当 施設長 山下勝一

施設内講習会 5月

5月28日(水)に第2回施設内講習会を開催しました。今回は、4月に施設長よりお話があった「科学的根拠に基づくケア」の中の「常食化」について話をさせていただきました。まず取り組んだのは、1日1500mlを目標に水分摂取量を増やす事でした。水分を増やす事は、意識の覚醒化が図れ、下剤を使用せず自然排便を促す働きがあります。水分摂取量を増やすため、飲み物のバリエーションを増やし、こまめな提供により、平成24年4月平均水分量1000mlだったものが、平成26年3月には1500mlを超えるようになりました。水分量が増え、意識の覚醒化が図れたことで、嚥む・飲み込む力もアップし、常食化へ繋がっていています。平成26年3月は80%の方が主食、副食共に常食を摂取されています。常食は栄養価が高く、ムセの少ない安全な食事です。また、旬・郷土料理・伝統料理など文化としての「食」があります。今後も、いつまでも食の楽しみを味わっていただけるよう、職員一同で取り組んでまいります。

管理栄養士 宮崎 理佳

次回 施設内講習会のご案内

日時:平成26年 6月25日(水) 14時より
内容:「居宅サービスの種類と内容を知ろう」
担当:介護支援専門員 山下貴宏
場所:ユニット棟1階 地域交流スペース

日時:平成26年 7月24日(水) 14時より
内容:「高齢者の権利擁護・虐待等について」
(仮題)
担当:社会福祉士 松下留美子
場所:ユニット棟1階地域交流スペース

ボランティア募集のお知らせ

翔洋苑では、団体や個人のボランティアの受け入れをしています。ご利用者様とのお話やふれあい、職員のお手伝い等、短時間でもかまいません。いつでも受け入れ致しますので、お気軽にご連絡お願いいたします。
連絡先】翔洋苑 0969-58-3611
担当 三村・松下

ユニット入居者様のご家族、森内丈信様より五月にご自宅で採れたグリーンピースを頂きました。たくさんありがとうございました。早速皮をむいていただき、ユニットでピースご飯と、グラッセを作り、入居者の皆さんに食べて頂きました。



ボランティア

坂元 裕生 様
木下 とも子 様
赤松 ひとみ 様
(理容)
なごみ 様
政洲会 様



ありがとうございました。

ご冥福を
お祈りいたします
(故)青藤 妙様(九十六歳)
平成二十六年 五月十二日

編集後記

気候が大分、暖かくなってまいりました。しかし、まだまだ、肌寒い時期でもあるので、体調管理には気を付けてお過ごしください。

また、菖蒲やアジサイの花が咲きはじめております。天気が良い時には、菖蒲見学などへ行き、楽しい一時を送られてはどうでしょうか。



特養



お楽しみ食事会。。。お好み焼き作り、ちまき作りをしました。皆様、日頃とはちょっと違った食事をとっても美味しそうに食べておられました。

5. 6月のお誕生日の方です。家族の方もお祝いに来て頂きました。



体育祭を見学され、子供たちを応援して楽しまれました。



交流スペースにて茶話会。。。午後のひととき、交流スペースまでお散歩に行きました。実習生も一緒にお茶を飲みながらのいい時間を過ごしました。



苑外散歩に出かけました。いろんな花が咲くこの季節、苑外はとても気持ち良く、皆様素敵な笑顔が見られました。

グループホーム

5月はホテル見学へ夜間行きました。昨年以上に、ホテルがたくさんおり、入居者様も大変喜んでおられました。その他にも、iPadでキャンディークラッシュや金魚すくいのゲームに挑戦して頂きました。「こら、おもしろかー」と言われ大変喜んでおられました。

それから、二間戸の陳内保守様よりコンテナ10杯ほど、甘夏をいただきました。職員で分けたり、グループホームでは、ゼリーにしたりして、美味しくいただきました。ありがとうございました。

ユニット



五月五日の「こどもの日」のおやつには、なつかしい鯉の生菓子を切り寄せて、食べていただきました。切り分けて提供したのが、申し訳ないほど「うまか」「めずらしか」と喜んでくださいました。



お楽しみ昼食

ユニットでは時々入居者様に手伝って頂いて、昼食やおやつを手作りしています。今回のメニューは「たこ焼き」、買出しから盛り付けまでお世話になりました。次は何を作るか、また楽しみができました。



気持ちの良い陽気に誘われて、苑外散歩に出かけました。



デイサービス



「にがごり」で緑のカーテンを作り!!
夏の暑さを乗り切るために、ご利用者様と一緒にプランターへ植えてみました。



個人戦やチーム対抗戦!!
いろいろな楽しいゲームを考えています。何と言っても「笑う門には福来る」ですよね♪

