



初詣



新年のごあいさつ

施設長 山下勝一

あけましておめでとうございます。
平成二十六年の幕開けは、不知火海から遠く九州山脈を望む当苑の正面に、美しく輝く初日の出を見ることができました。今年一年が皆様方にとりまして、輝かしい一年であることを切望いたします。

苑では、年末から忘年会、クリスマス会、餅つき等、入居者様やご利用者の皆様には、行事等が目白押しで、いささか慌ただしい日々ではなかったかと思えますが、沢山の素敵な笑顔が見られたことは、私たちにとりまして何よりの喜びでもありました。特に、餅つきでは、昔取った杵柄で、皆様の掛け声よろしく、力強い撞きぶりを見ることができ、出来上がったお餅を丸めるその手つきも見事で、きれいなお餅に仕上げられていました。

また、家族会の皆様には、年末のお忙しい中、寒い中に施設内外の清掃活動を行っていただきました。お陰様で見違えるほど美しくきれいに窓や室内が磨き上げられました。ご協力いただいたご家族の皆様方には深く感謝申し上げます。

さて、本年は正月三が日が温かく大変素晴らしい天候に恵まれたお陰で、入居者の皆様方もご自宅へ帰宅されたり、また、初詣にお出かけになられたりと、充実した日々をお過ごしになられたようです。

本年もご家族の皆様、地域の皆様等のご協力をいただきながら、入居者様、ご利用者の皆様の自立支援を、科学的根拠に基づくケアにより支えて行きたいと思っております。本年もよろしくお願い申し上げます。

今の季節は、感染症が流行する時期です。感染症は予防できることも多いですので、感染症のことを理解し、予防対策をとり、感染症に罹患(りかん)することなくこのシーズンを乗り切りたいものです。なお面会者の皆様には、感染症予防のため、面会時のうがい、手洗い、マスク着用等ご協力ありがとうございます。

ノロウイルスについて

ノロウイルスによる食中毒は、冬場に多く発生しています。ノロウイルスは人の腸内でのみ増殖するウイルスで、牡蠣(かき)などの二枚貝や二次汚染された食品、飲料水を介して感染し、感染力が強いウイルスです。また、食品を介さず、嘔吐物(おうとぶつ)や人の手指を介して入る二次感染があります。このノロウイルスによる食中毒は、年間発生する食中毒の患者数の半分以上を占め、件数は約7割で、1件当たりの患者数も他の食中毒と比較すると約3倍で、大規模な食中毒になりやすいものです。

【予防方法】

- ・加熱が必要な食品は中心部までしっかり加熱しましょう(中心温度が85~90℃以上で90秒以上)
- ・食事前、トイレの後、オムツ等の処理の後、嘔吐物の処理の後には手洗いを行いましょう。(ノロウイルスには、アルコールは消毒効果がありません。石けんを使用した十分な手洗いで、ウイルスを洗い流すことが重要です)
- ・調理器具は十分な洗浄と消毒を行いましょう。
- ・下痢・嘔吐等の症状がある人は、調理・配膳にかかわらないようにしましょう。

インフルエンザについて

インフルエンザとは、インフルエンザウイルスによる感染症です。

流行時期:冬場が最も多い時期です

感染経路:飛沫(ひまつ)感染→会話、咳、くしゃみなどの際に排出される。(数メートルウイルスをまき散らす)

症状:1~3日の潜伏期を経て、38℃~40℃の高熱をとめない、急激に発症します。発熱は3~7日間続きます。その後、鼻水、喉の痛み、咳、痰などあり風邪の症状と似ています。下痢や腹痛などの消化器症状をみる場合もある。

【対策】

- ① 手を洗う→流水と石鹸で十分なもみ洗いをしましょう
- ② うがい、歯磨き→口腔内の細菌数を減らし清潔にします。
- ③ マスク→咳やくしゃみによる、直接飛沫から起こる濃厚感染をある程度防ぐ事が出来る
- ④ 症状が出たら人との接触を避ける
- ⑤ インフルエンザの流行時は集会や行事などの開催や参加は最小限にし、人ごみを避けましょう。

家族会清掃活動

平成25年12月22日(日)翔洋苑家族会の皆様に、苑内外の清掃活動を行って頂きました。たくさんの皆様にご参加をいただき、誠にありがとうございました。日頃できない所までとてもきれいにしていただき、気持ちの良い新年を迎えることができました。お世話になりました。

施設内講習会のご案内

日時 平成26年1月29(水) 14時より

内容 「疲れをためずに介護するために」

担当 山下介護支援専門員

日時 平成26年2月25日(火) 14時より

内容 「翔洋苑における看取り介護について」

担当 山下施設長

ボランティア紹介

木下 とも子 様

坂元 裕生 様

なごみ 様

まゆカーリーナ 様

門松 (村上商店様)

編集後記

あけましておめでとうございます

本年もよろしく願い致します

皆様お正月はどのように過ごされましたでしょうか。寒さがより一層厳しくなりますので、お体には十分気を付けてお過ごしください。

忘年会です

クリスマスケーキ作り

特養



お正月。。家族でハイポーズ

もちは食う方がよか



ユニット

どら焼き作り

娘の手作りばい



ケーキ作り

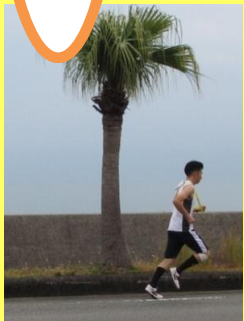


がんばれ!!

饅頭作り



餅つき



駅伝応援

グループホーム



柚子湯



きもちよ
かよ～

元旦



新年をお屠蘇で祝いました。



一年間お世話になった運営推進委員の皆さん、ご家族様、入居者様と職員で忘年会をしました。

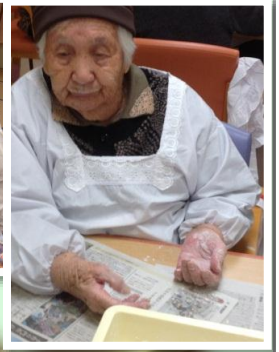


初詣

デイサービス



初笑い



餅つき

