



## 祝敬老会



### 最高齢者表



赤穂 ツチ様(97歳)



井手口キクエ様(97歳)

### 米寿表彰



木本雪子様(88歳)



古賀政則様(88歳)

平成二十五年九月十五日(日)、入居者様四十五名、そのご家族様七十六名にご参加いただき、平成二十五年度翔洋苑敬老会を開催いたしました。

入居者の皆さまそれぞれにお気に入りの衣装を身にまとい、なかには緊張気味の表情の方もおられました。

式では、理事長式辞のあと、家族会会長よりご挨拶、来賓祝辞を頂戴しました。

その後、最高齢者の赤穂ツチ様と井手口キクエ様の表彰と、米寿を迎えられた木本雪子様、古賀政則様の記念品贈呈がありました(写真上)。

式のあと、政州会の方々による踊りと三味線のご披露があり、会に花を添えていただきました。

その後の食事会では、ご家族の方々と楽しいひとときを過ごされました。

また来年も同じ顔触れで元気に敬老会に参加いただけるように私たち職員一丸となり、入居者様のお手伝いをさせていただきますと気持ち新たにしました。

(別紙に敬老会の様子を掲載しています)

## ～自立支援介護研修～

平成25年 9月27日(金)  
国際医療福祉大学 大学院教授  
竹内 孝仁先生の「介護の力で自立を回復させよう その基本的ケア」という研修に、施設より施設長を始め28名の職員が参加いたしました。

自立支援の基本ケアは身体介護・認知症介護に共通の必須項目である。

基本は ◎水分 1日 1500mlかそれ以上

◎食事 1日 1500kcal普通食

◎排便 毎日～2、3日に1回

◎運動 歩行が主

水分の効果は、「水は生命そのもの」であり水は細胞を活性化させ、身体と意識の両面を活性化させていく。食事は楽しみと、栄養源の2大要素、普通食はいろんな食事が楽しみ、栄養価が高くムセ・誤嚥が少ない。排便は全体的な「体調」に影響し、便秘は体調低下、下剤は体力低下につながる。運動、特に歩行は日常生活自立の基本動作で、歩ければ買物にもトイレにも行ける、「歩ければオムツは要らない」などを学びました。

## ロールプレイング大会のご案内

本年度も「**接遇ロールプレイング大会**」を下記の通り開催致します。日頃の私たちの接遇改善活動の取り組みを、発表致します。ご多忙中のことと存じますが、皆様のご参加をお待ちしております。

**日時 平成23年11月8日(金)  
19時～21時**

**場所 翔洋苑デイサービスセンター**

**講師 雨宮 恵美 先生**

## 職員研修

### 【8月】

6日 天草地区特別連絡協議会研修 (9名参加)

23日 園田PT勉強会

### 【9月】

11日 上天草居宅連絡協議会研修(8人参加)

24日 防災訓練

25日 職員会議

27日 自立支援介護研修  
(講師:竹内孝仁先生)

毎週 火・木曜日は認知症ケアの勉強会を行っています

## 新入職員紹介



田嶋 江美子  
【デイサービス】

8月1日より、デイサービスで働くことになりました。わからないことが多いですが頑張っていきますのでよろしくお願いいたします。



坂元 裕治  
【既存特養】

介護の仕事は初めてでわからないことばかりですが、精一杯勤めさせていただきますのでよろしくお願いいたします。

「介護について」科学的根拠に基づく介護とは  
国際医療福祉大学院教授 竹内孝仁先生著書  
【水 介護は水に始まり、水に終わる】について

現在私たちは、竹内孝仁先生の著書を学びながら、科学的根拠に基づく介護の実践に向けて取り組んでいます。どのような内容で取り組んでいるのか、今回は竹内孝仁先生の「水 介護は水に始まり、水に終わる」に基づいて話をさせていただきました。熱中症や脱水症状について話が及ぶと「水は飲まんとはわかるとるバツェン、なかなか飲まんとよね」1日にどれくらい飲めばよかただろうか」などの話が出ました。また、アンケートには、「水がいかに体内で必要かがわかりました」とありました。  
担当 グループホームひめど 管理者 出口 清美

## 次回施設内講習のご案内

日時:平成25年10月29日(火) 14時～

内容:『口腔ケアについて』

担当:山下歯科衛生士

## ボランティア紹介

姫戸中学校 様 木下とも子 様  
浦上玲奈 様 姫戸町母子会 様  
なごみ 様 政洲会 様  
上天草高校生徒 様  
大矢野民児協OB スマート会 様

## 編集後記

暑い日が終わり秋の訪れを感じる季節になってきましたね。皆様いかがお過ごしでしょうか？皆様と楽しく過ごした時間を見ていただきたく、あれもこれもと編集に力が入ってしまいました。

次号も楽しみにお待ちしております。



# 特養

喫茶店へ行こう



# 散歩



何をたべようか

おいしいわー



ふれあいボランティア

踊りの上手な

# 誕生会



# 駅弁の日

宮城の牛タン弁当です。  
美味しく牛タンを焼ける  
か責任重大です！



うまかよ～



# ユニット

誕生日には外食



落語披露中！  
上手にできるか  
わかりません。



たまには  
してやろかい！

上天草高校  
2年生実習



# グループホーム



## 灯籠作り



## 屋上で十五夜の野点



## スイカ割り



## 花火



## お月見をしました



## おはぎ作り



## 地域の敬老会に行ってきました。



## ところてん



# デイサービス

## 敬老週間

## 趣味活動



## クリームソーダ

