



## 節分



鬼は外ー！  
福は内ー！



今年も各部署に節分の豆まきを行いました！  
皆さん笑顔で楽しまれておられ良かったです！

### 第3回 家族介護者教室

2月21日(木)14:00～15:30 平成30年度第3回家族介護教室を開催しました。

龍ヶ岳・姫戸在住の介護者の方々並びに、姫戸各地区の民生委員、上天草総合病院OT、九州看護福祉大学の実習生(上天草総合病院で実習中)等の御参加を頂き、福祉用具2点の御紹介とグラスサンドアートを楽しみました。「フランスベッド 自動寝返り支援ベッド」「次世代型電動車椅子」の2点を、メーカーの上村氏・(株)ミタカの宮崎氏にご紹介頂き、実際に横になって動きを体感して頂いたり、電動車いすの試乗をされたりと皆様興味津々で質問も多く飛び交いました。人生100年時代といいますが、被介護者のみならず介護者の方々も将来に備えて自分の為の情報や選択肢を1つでも多く持つておかれる事は今後大きな財産になると思います。「未来の自分の為に」「自分が使うならこんなものもいい」などお声をきかせて頂くと有難いです。後半のグラスサンドアートは、色とりどりの砂を使って層を作り、水耕栽培用の植物や造花を用いて作る癒しのインテリア。女性のみでなく男性の参加者も職員と一緒にニコニコ笑顔で会話を弾んでおられました。「綺麗なものを見て綺麗だと思ふ心の余裕が自分にもあるんだと気付いた」と嬉しいお言葉も頂きました。

介護支援専門員 北垣しのぶ



齊藤哲也様より 綺麗な胡蝶蘭を寄贈して頂きました。  
ありがとうございました



#### ◆ 善意のご紹介 ◆

松本如矢様ご家族より  
尿取りパットを  
たくさん頂きました。

ありがとうございました

#### ボランティア

- ・木下 とも子 様
  - ・赤星 千里 様
  - ・坂元 裕生 様
  - ・「AKJ上天草」様
- ありがとうございました

謹んで

お悔やみ申し上げます

(故) 前田 アサエ様 (九十四歳)

平成三十一年一月二十七日

(故) 杉 正行様 (八十九歳)

平成三十一年二月三日

朝夕はまだ寒さを感じますが日中はポカポカ陽気になります。桜も咲き始めており、満開が楽しみです。

編集後記

# 従来型特養

お誕生日おめでとうございます♪



## 節分



## ドライブ&苑外散歩



天気の良い日にはドライブや苑外散歩に出かけています♪  
皆様大変喜んでおられました♪

# グループホーム

## バレンタインday

炊飯器でガトーショコラを作りました。

### 日常の様子

貼り絵や体を動かしたり、料理を作ったりして楽しく生活しています。

おいしいができますよー

ボール遊び  
おもしろかー

細かい作業ばっ  
てん楽しかー

うまかー



# ユニット型特養

誕生日おめでとうございます



ひととき



# 節分



毎年恒例、節分の豆まきを行いました！  
皆さん鬼に向かって一生懸命に豆を投げておられとても楽しそうでした。これで今年も1年皆さん安心して暮らせそうです！

# デイサービス 手作りの日

ごっつおの日

～生チョコ～

～すき焼き～

